

Protocolo normas para la prevención DEL COVID-19



Normas para la salida de casa



Verifica tu estado de salud. En caso de presentar síntomas, comunícate a la empresa (A través del gerente de punto o del área de Seguridad y Salud en el Trabajo), espera las instrucciones pertinentes.

Debes estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones a la movilidad y acceso a lugares públicos.



Sal solamente a lugares estrictamente necesarios y evita conglomeraciones de personas.

Para hacer las compras que sean necesarias para tu hogar, asigna una sola persona del núcleo familiar que no pertenezca a ningún grupo de alto riesgo. Si es posible utiliza servicios domiciliarios.



Restringe las visitas a familiares y amigos.



www.cyrgo.com.co

CYRGO

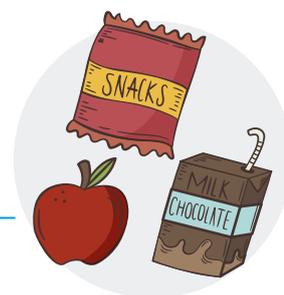
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para la salida de casa



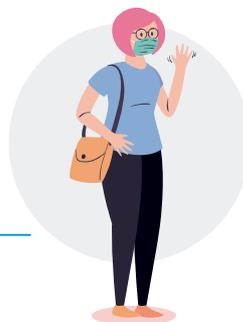
Minimiza la manipulación del celular.
Usa manos libres. No lo prestes.

Lleva contigo un kit de alimentos (desayuno, almuerzo, onces o snacks). Es por precaución ya que en las sucursales no hay aprovisionamiento de alimentos.



Usa una maleta o mochila impermeable preferiblemente. No lleses elementos en la mano.

Despídete de tu grupo familiar evitando contacto como: besos, abrazos o manos.



Normas para el uso adecuado del tapabocas



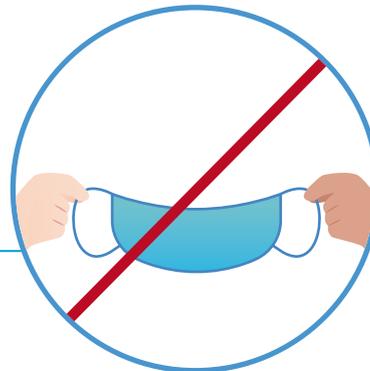
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o utiliza un desinfectante a base de alcohol.



Cúbrete la boca y nariz con la mascarilla y asegúrate de que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



Mientras el tapabocas esté en uso evita tocarlo.



El tapabocas es de uso personal. No lo prestes.



www.cyrgo.com.co

CYRGO

RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el uso adecuado del tapabocas



Cámbiate de mascarilla tan pronto como esté húmeda y no reutilices las mascarillas desechables.



Usa tapabocas permanentemente. Incluso si no tienes síntomas.



Para quitarte la mascarilla hazlo desde atrás (no toques la parte delantera de la mascarilla).



El tapabocas de tela después de usarlo se debe mantener en una bolsa cerrada hasta el momento de lavarlo. Evita guardarlo sin empaque en el bolso o bolsillos. No lo dejes sin protección encima de cualquier superficie (ej.: mesas, repisas, áreas de trabajo, entre otros).



La mascarilla de un solo uso deséchala inmediatamente y lávate las manos con agua y jabón o utiliza un desinfectante a base de alcohol.



www.cyrgo.com.co

CYRGO

RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el transporte en vehículo particular, moto, bicicleta o transporte público



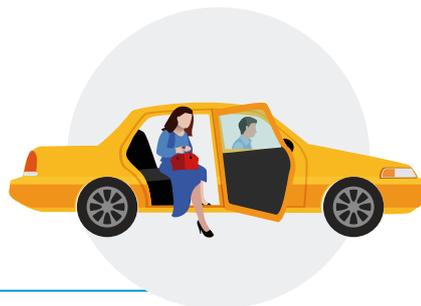
Todas las personas deben garantizar movilizarse con protección respiratoria desde de casa al trabajo y viceversa.

Siempre que sea posible usa medios de transporte individual como bicicleta y motocicleta. Evita transitar con más de una persona (no parrilleros).



Desinfecta tus elementos de protección y seguridad, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros. Recuerda que estos elementos son de uso exclusivamente personal.

Dentro del vehículo mantén la distancia mínima recomendada entre personas en la medida de lo posible (por ejemplo, un pasajero puede ir en la parte de atrás). Además evita el uso del aire acondicionado, mantén ventilación natural.



www.cyrgo.com.co

CYRGO

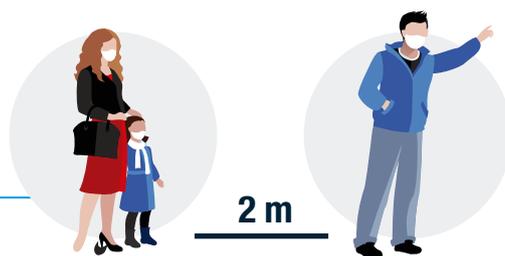
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el transporte en vehículo particular, moto, bicicleta o transporte público



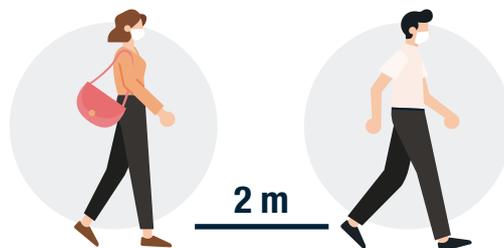
Desinfecta con regularidad superficies con las que tienes contacto frecuente como: manijas, volante, palanca de cambios, hebillas del cinturón de seguridad, radio, comandos del vehículo, etc.; hazlo con alcohol o pañitos desinfectantes.

Al esperar el transporte público mantén distancia social, esta es mínimo 2 metros entre personas.



Utiliza gel antibacterial después de entrar en contacto con objetos o superficies del transporte público, es importante que evites llevarte las manos a la cara e intenta, en la medida de lo posible, mantener distancia segura.

En trayectos de desplazamiento cortos, hazlo a pie. Recuerda que es obligatorio el uso de tapabocas y conservar la distancia mínima de 2 metros entre personas.



www.cyrgo.com.co

CYRGO

RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el ingreso y permanencia en las sucursales



Si presentas tos o síntomas gripales como fiebre deberás abstenerte de presentarte a laborar y debes llamar al gerente de punto para informar tu situación.

Cuando ingreses a la sucursal debes hacerlo uno a uno manteniendo filas y respetando la distancia mínima 2 metros entre personas. Te harán la medición de temperatura.



2m



En caso de que presentes una temperatura mayor a 37.5 grados, debes esperar 15 minutos para realizar una nueva toma de confirmación. El área SST te dará las instrucciones pertinentes.

Todo el personal que ingrese a las instalaciones de la empresa debe utilizar protección respiratoria (Tapabocas).



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el ingreso y permanencia en las sucursales



Realiza el lavado de manos de manera obligatoria:

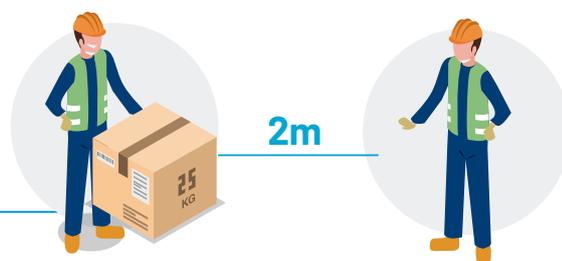
- Al ingresar a trabajar y por lo menos cada dos horas durante la jornada laboral.
- Antes de entrar en contacto con alimentos
- Antes y después de la manipulación de equipos y herramientas de trabajo

Si no cuentas con un sitio para hacer el lavado de manos es importante contar con un kit que contenga alcohol glicerinado, gel antibacterial o toallas desinfectantes.

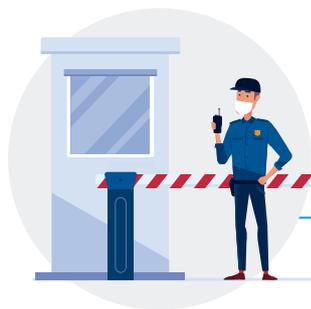


Realiza una desinfección integral de las herramientas y mandos de control (Puente grúa) al inicio y a la finalización de tus actividades y cuando te intercambies entre compañeros; teniendo especial cuidado con las herramientas eléctricas.

Durante la jornada laboral debes respetar la distancia de 2 metros entre cada persona, en todas las áreas.



Normas para el ingreso y permanencia en las sucursales



Debes evitar aglomeraciones. Solo se permite el acceso a las personas autorizadas por la organización.

Evita las reuniones presenciales. Si se requieren, realízalas con menos de 5 personas y guarda distancia mínima de 2 m. Esto incluye los diálogos diarios de seguridad.



Evita los saludos y abrazos (compañeros, clientes y proveedores).

Evita el intercambio de herramientas con otros operarios, durante el desarrollo de las actividades. Ten a disponibilidad tus elementos personales de oficina (no prestes los esferos, cosedoras o celulares en la medida de lo posible).



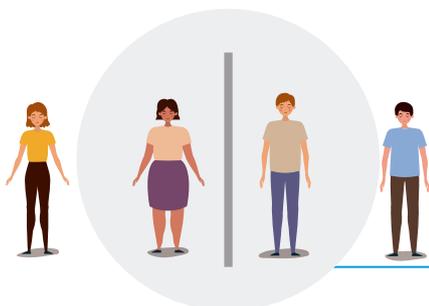
Debes usar los elementos de protección personal para el ingreso a la bodega, siendo de obligatorio cumplimiento (casco, guantes, gafas de protección y botas) y debes cumplir con el protocolo de limpieza y desinfección de estos elementos antes y después de tu labor.



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el ingreso y permanencia en las sucursales



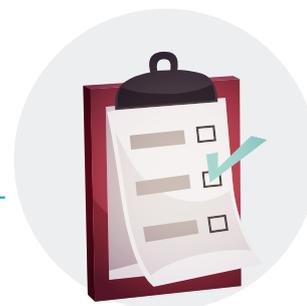
Ingresa a vestidores/baños/duchas en grupos limitados, dependiendo del tamaño del área, garantizada la distancia segura de 2 metros. Mientras esperas para entrar debes garantizar la distancia segura.

Debes desinfectar tu propio locker o vestier (interna y externamente). Se recomienda que empaques la ropa de calle en bolsas plásticas para evitar contaminarla.



Cumple los horarios establecidos y mantén el mismo grupo de compañeros en todas las actividades, incluido el almuerzo. Esto disminuye el grupo de contactos.

Todas las normas de seguridad industrial se mantienen vigentes.



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para áreas comunes



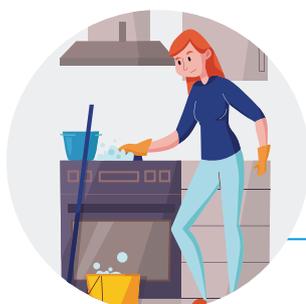
Todas las áreas comunes tendrán desinfección diaria. Evita acumulaciones de objetos y enseres que dificulten la limpieza.

Aumentará la frecuencia de limpieza en zonas como: baños y vestieres, sala de conductores y salas de venta.



Se intensificarán los procesos de limpieza y desinfección en superficies críticas como pasamanos, cerraduras, llaves de acueducto, ventanillas de las cajas, escritorios, teclados, teléfonos, entre otros. Desinfecta tus elementos mínimo 2 veces por día.

Mantén abiertas las puertas de uso frecuente. Esto evitará el contacto continuo con manijas y chapas.



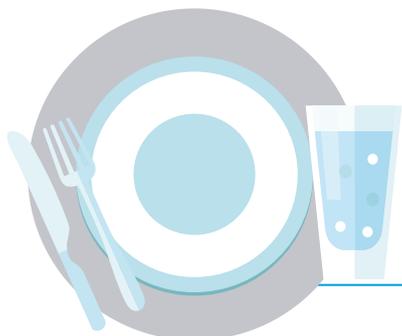
El comedor, las mesas, el microondas y la nevera en las cafeterías serán desinfectados antes y después de ser utilizados. En estas zonas también se debe respetar la distancia segura de 2 metros.



www.cyrgo.com.co

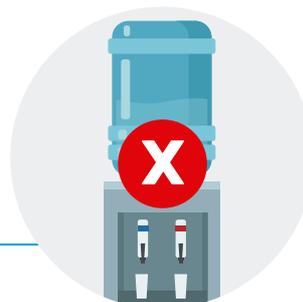
CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para áreas comunes



No debes compartir utensilios como vasos, cubiertos, platos, saleros, y demás elementos de cocina, estos son para uso individual.

Debes evitar que bordes de vasos y/o botellas tengan contacto directo con los dispensadores de agua.



Debes realizar la limpieza y desinfección de tu puesto de trabajo por lo menos 2 veces durante la jornada laboral.

Los residuos ordinarios y biológicos los debes depositar en la caneca correspondiente, que están dispuestas en las áreas de trabajo y áreas comunes. La disposición de los tapabocas, toallas de un solo uso y demás elementos desechables biológicos deben ir en caneca roja.



Normas higiene y desinfección de áreas y puestos de trabajo



Preparar un plan y horario de limpieza para las distintas áreas de la sucursal.

Evita la limpieza en seco para no remover polvo; realiza arrastre en húmedo y no sacudas.



Limpiar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger. Limpiar primero las instalaciones que sean más altas y de ahí, sigue limpiando hacia abajo.

En la limpieza de superficies usa atomizadores con pistola para aplicar detergentes y desinfectantes y luego limpiar con paños, también puedes aplicar directamente al paño y luego a la superficie.



www.cyrgo.com.co

CYRGO

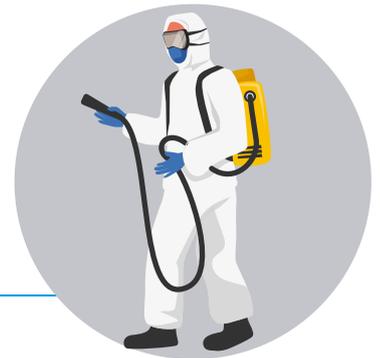
RESISTENTES DESDE 1965

Normas higiene y desinfección de áreas y puestos de trabajo



Para la limpieza y desinfección de pisos inicia con un barrido de las áreas previamente humedecidas con el fin de evitar levantamiento de polvo. Luego trapea con una solución detergente líquida y posterior aplica una solución desinfectante.

En las zonas de carga y descarga utiliza aspersores con solución desinfectante, ten precaución de no tener contacto con partes del cuerpo expuestas para evitar afectaciones a tu salud. El lavado de las áreas solo se realizara cuando las condiciones locativas sean adecuadas.



Tener en cuenta que los detergentes y desinfectantes para la higiene deberán estar debidamente rotulados y almacenados conforme a lo sugerido en la ficha técnica del producto.

No realices mezclas de productos químicos para limpieza. Ten en cuenta que estas sustancias no siempre son compatibles y podrían generar efectos adversos a la salud.



Normas para conductores y transportistas



Debes usar de los elementos de protección personal establecidos (casco y botas de seguridad) y los elementos de bioseguridad (gafas, guantes, tapabocas); durante los desplazamientos y la permanencia en nuestras instalaciones.

Si eres conductor debes desinfectar las superficies y partes de la cabina de la siguiente manera: iniciar la limpieza mediante la remoción de polvo con un paño limpio y húmedo, posteriormente con una toalla desechable, continuar con la desinfección en tablero, botones, palanca de cambios, volante, espejos retrovisores, pasamanos, hebillas de cinturones de seguridad, radio, manijas de puertas y todas las superficies con las que tienes contacto en la cabina, haz esta actividad con guantes puede ser de caucho o látex.



Todo conductor(a) debe realizar lavado de manos antes y después de operar el vehículo.



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para conductores y transportistas



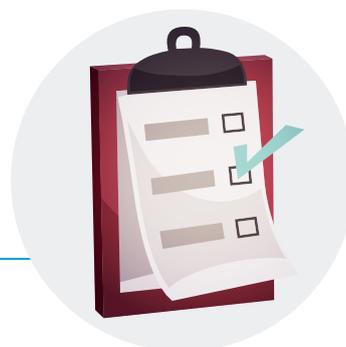
Debes tener tu esfero o bolígrafo propio. No habrá préstamo de estos elementos para evitar contaminaciones. Procura llevar todos los documentos en una bolsa plástica y trata de no manipular muchos documentos.

No uses aire acondicionado. Ventila el carro de manera natural.



Retira del vehículo elementos susceptibles de contaminación como alfombras, tapetes, forros de sillas acolchados, protectores de volante, barras de cambios que puedan dificultar el lavado.

Todas las normas de seguridad industrial para conductores se mantienen vigentes.

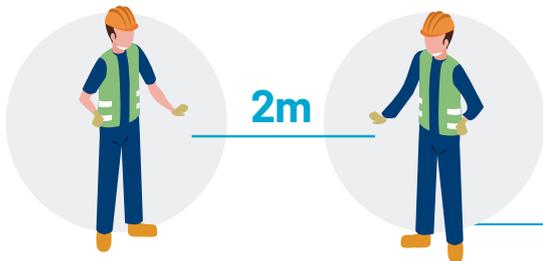


www.cyrgo.com.co

CYRGO

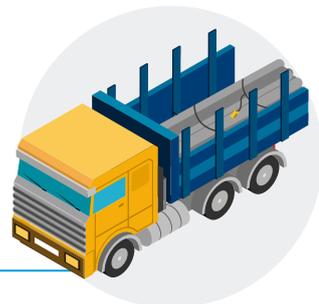
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para cargue y descargue de vehículos en Cyrgo



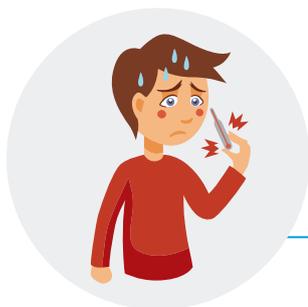
Al llegar a la sucursal repórtate con el auxiliar logístico. Si hay personas esperando atención, debes hacer fila o puedes hacer uso de la sala de conductores guardando distancia mayor a 2m entre personas (distancia social).

Realiza descarpe del vehículo previo al servicio de cargue o descargue. Debes ventilar durante un par de minutos antes de ingresar a la bodega.



Los vehículos deben ser ocupados solamente por la persona que lo conduce cuando éste ingrese a bodega.

Se hará medición de temperatura de cada conductor para autorizar el ingreso.



En caso de que presentes una temperatura mayor a 37.5 grados, debes esperar 15 minutos para realizar una toma para confirmación. El área SST te dará las instrucciones pertinentes.



Normas para cargue y descargue de vehículos en Cyrgo



Al vehículo se le hará una desinfección externa por aspersión especialmente en las llantas.

Si eres responsables de la recepción de documentos y procesos de enrutamiento debes usar guantes de látex y debes hacer limpieza constante de los elementos utilizados para esta actividad.



Mientras se realice el proceso de cargue o descargue de materiales debes respetar el distanciamiento entre colaboradores. Minimiza en lo posible el cargue manual de materiales, teniendo en cuenta las restricciones de manipulación de peso; utiliza la ayudas mecánicas (Puente Grúa y Montacargas)

Una vez cargado o descargado el material del vehículo se cumplirá con el protocolo de desinfección del área destinada para este fin en cada una de las bodegas.



Normas para el retorno a casa



Retirá tus zapatos a la entrada y lavá la suela con agua y jabón.

Evita saludar con beso, abrazo y dar la mano. Recuerda que el riesgo es mayor en la llegada que en la salida de casa, pero es necesario crear este hábito de para evitar impactos en tu núcleo familiar, especialmente con los niños.



Lava tus manos de acuerdo a los protocolos del Ministerio de Salud y Protección Social.

Báñate inmediatamente con abundante agua y jabón.



Mantén separada la ropa de trabajo de las prendas personales.



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Normas para el retorno a casa



La ropa debes lavarla en lavadora o a mano con agua (caliente preferiblemente) y jabón, y secar por completo. No reutilices ropa sin antes lavarla.

Desinfecta con alcohol o lava con agua y jabón los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.



Mantén la casa ventilada, limpia y desinfecta áreas, superficies y objetos de manera regular.

Si hay alguna persona con síntomas de gripa en tu casa, tanto la persona con síntomas de gripa como quienes cuidan de ella deben utilizar tapabocas de manera constante en el hogar.



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965

Protocolo normas para la prevención DEL COVID-19



COMPROMISO

Nombre:

No. cédula:

Sucursal:

Área:

Certifico que he recibido, leído y comprendido las normas protocolos que la empresa CYRGO S.A.S ha establecido, en el marco del reintegro de operaciones, para prevenir la contaminación de la pandemia COVID 19 y me comprometo a cumplirlas y hacerlas cumplir.

En constancia se firma

Firma:



www.cyrgo.com.co

CYRGO
RESISTENTES DESDE 1965